

**मॉडल पाठ्यक्रम**  
**सामान्य कर्तव्य सहायक - उन्नत**  
(निर्वाचित: गंभीर देखभाल/मातृ एवं नवजात शिशु देखभाल/डायलिसिस/ प्रसव)

क्षेत्र: स्वास्थ्य सेवा

उप-क्षेत्र: संबद्ध स्वास्थ्य और पैरामेडिक्स

व्यवसाय: जनरल ड्यूटी एडवांस्ड

(निर्वाचित: गंभीर देखभाल/मातृ एवं नवजात शिशु की देखभाल/डायलिसिस/ प्रसव)

रेफरी आईडी: एचएसएस/क्यू5103, वी2.0

एनएसक्यूएफ स्तर: 4

## विषय-वस्तु

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 1. पाठ्यक्रम                    | 1  |
| 2. प्रशिक्षक से पूर्व अपेक्षाएं | 14 |

## सामान्य ड्यूटी सहायक (उन्नत)

पाठ्यचर्या / पाठ्यक्रम

इस कार्यक्रम का उद्देश्य उम्मीदवारों को "एलाइड हेल्थ एंड पैरामेडिक्स" सेक्टर / उद्योग में "सामान्य ड्यूटी सहायक (उन्नत)" की नौकरी के लिए प्रशिक्षण देना है और इसका उद्देश्य शिक्षार्थियों के बीच निम्नलिखित प्रमुख दक्षताओं का निर्माण करना है।

| कार्यक्रम का नाम                         | सामान्य ड्यूटी सहायक (उन्नत)  |                     |            |
|--|---|---------------------|------------|
| योग्यता पैक का नाम और संदर्भ आईडी। पहचान | एचएसएस/क्यू 5103, वी 2.0  |                     |            |
| संस्करण संख्या                           | v 1.0   | संस्करण अद्यतन तिथि | 28/07/2022 |
| प्रशिक्षण के लिए पूर्वापेक्षाएँ          | 12वीं कक्षा पास<br>या<br>2 साल के प्रासंगिक अनुभव के साथ 10 वीं कक्षा पास<br>या<br>2साल के प्रासंगिक अनुभव के साथ एनएसक्यूएफ स्तर 3 की पिछली प्रासंगिक योग्यता  |                     |            |
| एनसीओ कोड और व्यवसाय:                    | एनसीओ-2015/3221.0300, रोगी देखभाल सेवाएं  |                     |            |
| प्रशिक्षण परिणाम                         | <p>इस कार्यक्रम को पूरा करने के बाद, प्रतिभागी निम्न में सक्षम होंगे:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● सामान्य ड्यूटी सहायक की भूमिका पर चर्चा करें - उन्नत</li> <li>● रोगी की व्यक्तिगत स्वच्छता आवश्यकताओं को बनाए रखने के लिए तकनीकों का प्रदर्शन करें</li> <li>● संक्रमण नियंत्रण उपायों का अभ्यास करें</li> <li>● बुनियादी स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करने में आवश्यक नैदानिक कौशल का प्रदर्शन करने की क्षमता प्रदर्शित करें</li> <li>● सुरक्षा को बढ़ावा देना, सुरक्षात्मक उपकरणों के उपयोग को समझना और ऑक्सीजन</li> </ul> |                     |            |

का उपयोग करते समय बरती जाने वाली सावधानियों को प्रदर्शित करना

- एक सामान्य कर्तव्य सहायक के पेशेवर व्यवहार, व्यक्तिगत गुणों और विशेषताओं का प्रदर्शन करें - उन्नत
- जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन के सही तरीकों का प्रदर्शन
- चिकित्सा और सुविधा आपात स्थिति की स्थिति में बुनियादी जीवन समर्थन, कार्डियो पल्मोनरी रिससिटेशन और अन्य कार्यों का प्रदर्शन करें
- अच्छा संचार प्रदर्शित करें, सामान्य कर्तव्य सहायक की भूमिका में सटीक और उचित रूप से संवाद करें - उन्नत और पेशेवर उपस्थिति और आचरण का प्रदर्शन करें
- डायलिसिस के दौर से गुजर रहे रोगियों के लिए ज्ञान विकसित करना और लागू करना
- नवजात शिशु के साथ मातृ जरूरतों में रोगी की सहायता करने के लिए कौशल विकसित करना और लागू करना
- क्रिटिकल केयर यूनिट में नर्स की सहायता करें

इस कोर्स में 12 अनिवार्य एनओएस (राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक) में से 12, "हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल" द्वारा जारी "सामान्य ड्यूटी सहायक - उन्नत" योग्यता पैक के 4 वैकल्पिक एनओएस में से 4 शामिल हैं।

अनिवार्य संख्या

| क्रमांक | मापांक   | सीखने के प्रमुख परिणाम  | आवश्यक उपकरण   |
|---------|--|---|--|
| 1       | <p>स्वास्थ्य देखभाल प्रणालियों का परिचय</p> <p>सिद्धांत अवधि<br/>(hh:mm) 05:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि<br/>(hh:m) 05:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड<br/>ब्रिज मॉड्यूल</p>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं (प्राथमिक, माध्यमिक और तृतीयक) की नींव से परिचित</li> <li>अस्पताल में मरीजों को दी जाने वाली विभिन्न सेवाओं को समझें</li> <li>अस्पताल में विभिन्न विभागों को समझें</li> </ul>   | भारत की स्वास्थ्य देखभाल वितरण प्रणाली को दर्शाने वाला फ्लोचार्ट                                 |
| 2       | <p>सामान्य कर्तव्य सहायक के व्यापक कार्य – उन्नत</p> <p>सिद्धांत अवधि<br/>(hh:mm) 05:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि<br/>(hh:mm) 05:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड<br/>ब्रिज मॉड्यूल</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>जीडीए एडवांस द्वारा किए जाने वाले कार्यों की व्यापक समझ विकसित करना</li> <li>रोगी के प्रवेश और छुट्टी के दौरान जीडीए एडवांस द्वारा किए जाने वाले कार्यों को समझें</li> <li>रोगी आराम और सुरक्षा की समझ विकसित करना</li> <li>रोगी की दैनिक देखभाल की आवश्यकता को समझें</li> <li>रोगी के नमूने/दवा का परिवहन करते समय जीडीए एडवांस की भूमिका को समझें</li> </ul> | क्लिनिक और अस्पताल के माहौल का नकली वातावरण, घर पर आधारित लेखों के साथ घरेलू देखभाल की व्यवस्था। |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• जब भी आवश्यक हो रोगी को सहायता प्रदान करने के महत्व को समझें</li><li>• भर्ती और छुट्टी के समय रोगी की जरूरतों को ध्यान में रखते हुए और रोगी को सहायता प्रदान करने के महत्व को समझें</li><li>• अस्पताल परिसर और देखरेख में चल रहे चिकित्सा उपकरणों की सफाई/नसबंदी/कीटाणुशोधन के महत्व को समझें</li><li>• चिकित्सा उपकरण, कनेक्शन, वायरिंग, चिकित्सा गैसों सहित ट्यूबिंग, कनेक्टर्स को अच्छी स्थिति में रखने और पर्यवेक्षण के तहत रोगी के उपयोग के लिए तैयार रखने की आवश्यकता को समझें</li><li>• औषधि प्रशासन के विभिन्न मार्गों का ज्ञान लागू करें</li><li>• दवा की खुराक के महत्व पर संवेदनशील बनाना</li><li>• सामान्य रूप से या सहायक उपकरणों (रायल ट्यूब) को खिलाते समय रोगी को सहायता प्रदान करने के लिए व्यापक समझ विकसित करना</li><li>• मरीजों को कपड़े पहनाते समय शामिल कदमों का प्रदर्शन करें</li></ul> |  |
|--|--|--|--|

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
|   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• शारीरिक अक्षमता, शिशु, बेहोश रोगी आदि जैसी विशेष परिस्थितियों में ड्रेसिंग की प्रक्रिया में अंतर का वर्णन करें।</li> <li>• रोगी की दैनिक देखभाल की व्यवस्था करें</li> <li>• रोगी के नमूने/दवा का परिवहन करते समय जीडीए एडवांस्ड की भूमिका को समझें</li> </ul> |   |
| 3 | <p><b>मानव शरीर का परिचय- संरचना और कार्य</b></p> <p><b>सिद्धांत अवधि</b><br/>(hh:mm) 10:00</p> <p><b>व्यावहारिक अवधि</b><br/>(hh:mm) 05:00</p> <p><b>अनुरूप एनओएस कोड</b><br/>ब्रिज मॉड्यूल</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• शरीर के विभिन्न अंगों की व्याख्या करें</li> <li>• शरीर की विभिन्न प्रणालियों की व्याख्या करें</li> <li>• शरीर की विभिन्न स्थितियों की व्याख्या करें</li> </ul>  | शरीर के विभिन्न अंगों का पुतला, चार्ट, प्रदर्शन किट                       |
| 4 | <p><b>कार्मिक स्वच्छता और पेशेवर व्यवहार</b></p> <p><b>सिद्धांत अवधि</b><br/>(hh:mm) 10:00</p> <p><b>व्यावहारिक अवधि</b><br/>(hh:mm) 10:00</p> <p><b>अनुरूप एनओएस कोड</b><br/>एचएसएस/एन9616,</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• स्वस्थ जीवन की अवधारणा की समझ विकसित करना</li> <li>• हाथ की स्वच्छता की समझ और प्रक्रियाओं का विकास करना</li> <li>• संवारने की तकनीक विकसित करना</li> <li>• पीपीई के उपयोग की तकनीकों से लैस</li> <li>• सामान्य संक्रामक रोगों के खिलाफ</li> </ul>            | रोगी दैनिक देखभाल लेख, पीपीई, टीकाकरण, हाथ स्वच्छता तकनीक चार्ट, हाथ धोना |

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
|   | एचएसएस/एन9617   | <p>टीकाकरण</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• शांतिपूर्ण माहौल बनाए रखें</li> <li>• ड्यूटी पर देखे जाने वाले सामान्य और विशिष्ट शिष्टाचार सीखें</li> <li>• चिकित्सा सुविधा में संसाधनों के संरक्षण के महत्व का वर्णन करें</li> </ul>   |   |
| 5 | <p><b>जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन</b></p> <p><b>सिद्धांत अवधि</b><br/>(hh:mm) 05:00</p> <p><b>व्यावहारिक अवधि</b><br/>(hh:mm) 05:00</p> <p><b>अनुरूप एनओएस कोड</b><br/>एचएसएस/एन9618</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• जैव-चिकित्सीय अपशिष्ट और उपचार के उचित और सुरक्षित निपटान के महत्व की समझ हासिल करें</li> <li>• जैव चिकित्सा अपशिष्ट की श्रेणियों की समझ प्राप्त करें</li> <li>• जैव-चिकित्सा अपशिष्ट के निपटान के बारे में जानें - रंग कोडिंग, कंटेनरों के प्रकार, कचरे का परिवहन, आदि।</li> <li>• जैव-चिकित्सीय अपशिष्ट निपटान के मानकों की व्यापक समझ हासिल करना</li> <li>• जैव चिकित्सा अपशिष्ट उपचार के साधनों की व्यापक समझ हासिल करें</li> </ul> | <p>विभिन्न कोडित रंग के डिब्बे, विभिन्न प्रकार के जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन, जैव चिकित्सा अपशिष्ट के उपचार योजना का दौरा आदि</p> |
| 6 | <p><b>आपातकालीन चिकित्सा प्रतिक्रिया</b></p> <p><b>सिद्धांत अवधि</b><br/>(hh:mm) 10:00</p> <p><b>व्यावहारिक अवधि</b><br/>(hh:mm) 10:00</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• अस्तित्व की श्रृंखला का वर्णन करें</li> <li>• सीपीआर प्रदर्शित करें</li> <li>• बच्चे के बचाव का प्रदर्शन</li> <li>• दो बचावकर्मियों की उपस्थिति में सीपीआर प्रदर्शित करें</li> </ul>  | <p>आपातकालीन स्थितियों, क्रेश कार्ट, O2 आपूर्ति/सिलेंडर</p>   |



|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
|   | <p>अनुरूप एनओएस कोड<br/>एचएसएस/एन 9617</p>  |  |   |
| 7 | <p>रोगी कॉल या आपात स्थिति का जवाब दें</p> <p>सिद्धांत अवधि<br/>(hh:mm) 05:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि<br/>(hh:mm) 10:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड<br/>एचएसएस/एन 5112</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>अस्पताल में आपात स्थिति और सामान्य स्थितियों का वर्णन करें</li> <li>आग आपात स्थिति और आग आपात स्थिति में शुरू की जाने वाली कार्रवाई का वर्णन करें</li> <li>रोगी की कॉल को अत्यावश्यक समझें</li> <li>रोगी और रिश्तेदारों को आपात स्थिति में रिपोर्ट करने और प्रतिक्रिया करने के तरीके के बारे में निर्देश दें</li> </ul> | <p>ई-मॉड्यूल, ऑडियो और वीडियो कॉल सेट-अप</p>                                  |
| 8 | <p>शारीरिक यांत्रिकी और एर्गोनॉमिक्स</p> <p>सिद्धांत अवधि<br/>(hh:mm) 10:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि<br/>(hh:mm) 15:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड<br/>एचएसएस/एन 9617</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>जोड़ों और गतियों के कैनेटीक्स को जानें</li> <li>मानव शरीर में गतिविधियों को प्रभावित करने वाले तंत्रों को जानें</li> <li>आंदोलनों के सामान्य सिद्धांतों को लागू करें</li> <li>रोगी को स्थानांतरित करते समय बरती जाने वाली प्रक्रिया और सावधानियों से परिचित हों</li> </ul>  | <p>पुतला, चार्ट, विभिन्न शरीर यांत्रिकी के प्रदर्शन किट, इंटरनेट का उपयोग</p> |

|          |  |  |   |
|----------|--|--|---|
| <p>9</p> | <p><b>रोगियों की स्थिति/स्थानान्तरण/गतिशीलता</b></p> <p><b>सिद्धांत अवधि</b><br/>(hh:mm) 10:00</p> <p><b>व्यावहारिक अवधि</b><br/>(hh:mm) 15:00</p> <p><b>अनुरूप एनओएस कोड</b><br/>एचएसएस/एन 5106</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• रोगी के उपचार और ठीक होने में उसकी स्थिति के महत्व की व्याख्या करें</li> <li>• प्रक्रियाओं के दौरान नियोजित विभिन्न प्रकार के पदों और मुद्राओं की व्याख्या करें।</li> <li>• मरीजों को स्थानान्तरित करने के लिए उपलब्ध विभिन्न प्रकार के साधनों के बारे में जानें</li> <li>• रोगी को स्थानान्तरित करते समय बरती जाने वाली सावधानियों का वर्णन करें</li> <li>• व्हील चेयर, स्ट्रेचर, रोगी को बिस्तर से स्ट्रेचर पर ले जाना, स्ट्रेचर से ऑपरेशन थिएटर टेबल आदि पर और विशेष परिस्थितियों में उपयोग को समझना</li> <li>• भलाई के लिए भौतिक क्षणों के महत्व को समझें।</li> <li>• गतिशीलता और उनके रखरखाव के लिए उपयोग किए जाने वाले साधनों के उपयोग का वर्णन करें</li> <li>• रोगी के चलने या सहायक उपकरणों का उपयोग करते समय देखभाल का वर्णन करें</li> </ul> | <p>पुतला, चार्ट, विभिन्न शरीर यांत्रिकी और पदों के प्रदर्शन किट और इंटरनेट का उपयोग, स्ट्रेचर, व्हीलचेयर, ट्रॉली, रोगी सहायता प्राप्त उपकरण</p> |
|----------|--|--|---|

|           |   |   |   |
|-----------|---|---|---|
| <p>10</p> | <p><b>अवलोकन और रिपोर्टिंग</b></p> <p><b>सिद्धांत अवधि</b><br/>(hh:mm) 10:00</p> <p><b>व्यावहारिक अवधि</b><br/>(hh:mm) 10:00</p> <p><b>अनुरूप एनओएस कोड</b><br/>ब्रिज मॉड्यूल</p>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>उक्त या अनकहे निष्कर्षों, यदि कोई हो, के अवलोकन और प्राधिकरण को रिपोर्ट करने के महत्व पर चर्चा करें</li> <li>अधिकार में व्यक्ति को मौखिक रूप से सूचित करने के महत्व को समझें</li> </ul>  | <p>नमूना प्रपत्र और प्रतिक्रिया प्रपत्र</p> |
| <p>11</p> | <p><b>सहमति, दस्तावेजीकरण और रिकॉर्ड</b></p> <p><b>सिद्धांत अवधि</b><br/>(hh:mm) 05:00</p> <p><b>व्यावहारिक अवधि</b><br/>(hh:mm) 05:00</p> <p><b>अनुरूप एनओएस कोड</b><br/>ब्रिज मॉड्यूल</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>दस्तावेजीकरण के लिए दिशानिर्देशों को समझें</li> <li>सामान्य ड्यूटी सहायक के लिए विभिन्न प्रकार के रिकॉर्ड और उनके महत्व की पहचान करें - उन्नत</li> <li>रिकॉर्ड और सहमति लेने के उपयोग और महत्व को समझें</li> <li>संक्षिप्ताक्षरों और प्रतीकों को समझें</li> <li>लिखित या इलेक्ट्रॉनिक/चुंबकीय रूप में जानकारी दर्ज करें, प्रतिलेखित करें, रिकॉर्ड करें, स्टोर करें या बनाए रखें</li> </ul> | <p>नमूना प्रपत्र और प्रतिक्रिया प्रपत्र</p> |

|           |   |  |   |
|-----------|---|--|---|
| <p>12</p> | <p><b>रोगी के अधिकार और पर्यावरण</b></p> <p><b>सिद्धांत अवधि</b><br/>(hh:mm) 05:00</p> <p><b>व्यावहारिक अवधि</b><br/>(hh:mm) 05:00</p> <p><b>अनुरूप एनओएस कोड</b><br/>एचएसएस/एन 9617</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● रोगी की सुरक्षा और आराम सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक व्यवस्थाओं का वर्णन करें</li> <li>● रोगी के अधिकार में शामिल संवेदनशीलता को समझें</li> <li>● रोगी के अधिकारों को बनाए रखने में जीडीए की उन्नत भूमिका पर चर्चा करें</li> </ul>  | <p>रोगी के अधिकार जानने के लिए इंटरनेट का उपयोग</p>   |
| <p>13</p> | <p><b>रोगी की बुनियादी देखभाल और जरूरतें</b></p> <p><b>सिद्धांत अवधि</b><br/>(hh:mm) 10:00</p> <p><b>व्यावहारिक अवधि</b><br/>(hh:mm) 10:00</p> <p><b>अनुरूप एनओएस कोड</b><br/>एचएसएस/एन5125,<br/>एचएसएस/एन5126,<br/>एचएसएस/एन 5106,<br/>एचएसएस/एन5127</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● बीमार रोगियों, मानसिक रूप से बीमार, शारीरिक रूप से अक्षम और विकलांग कर्मियों को प्रदान की जाने वाली देखभाल के अंतर को समझें</li> <li>● उपकरणों का उपयोग करके रोगी के माप, ऊंचाई और वजन के लिए ज्ञान विकसित करना</li> <li>● रोगी के सेवन और उत्पादन का रिकॉर्ड रखने की समझ विकसित करना</li> <li>● स्नान के महत्व और उसके प्रकारों को समझें</li> <li>● स्नान के दौरान ध्यान देने योग्य बिंदुओं को सूचीबद्ध करें जिनकी सूचना दी जानी चाहिए</li> <li>● रोगी के शरीर के निजी अंगों की देखभाल करने के महत्व को समझें</li> </ul> | <p>पुतला, चार्ट, विभिन्न शरीर यांत्रिकी के प्रदर्शन किट और स्थिति और इंटरनेट का उपयोग, स्ट्रेचर, व्हीलचेयर, ट्रॉली, रोगी सहायता वाले उपकरण, किडनी ट्रे, बेड सोर ट्रीटमेंट किट</p> |

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
|  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● रोगी को "स्नान के बाद देखभाल" की आवश्यकता को समझें</li> <li>● चकत्ते, घर्षण, सूखापन, रंग में परिवर्तन, दबाव क्षेत्रों, तापमान, खरोंच और त्वचा की सूजन की पहचान करने और इसकी प्रभावी रिपोर्टिंग के लिए समझ विकसित करना</li> <li>● दबाव घावों/बिस्तर घावों की पहचान करें, दबाव घावों के कारणों को समझें (बिस्तर घावों)</li> <li>● मुंह की देखभाल, त्वचा और नाखून की देखभाल के महत्व को समझें</li> <li>● डेन्चर और बेहोश रोगियों के मामले में मौखिक देखभाल के महत्व की व्याख्या करें</li> </ul> |  |
|--|--|---|--|

|           |  |  |  |
|-----------|--|--|--|
| <p>14</p> | <p>अस्पताल और घर की सेटिंग में चिकित्सीय संचार</p> <p>सिद्धांत अवधि<br/>(hh:mm) 10:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि<br/>(hh:mm) 05:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड<br/>एचएसएस/एन5125,<br/>एचएसएस/एन5126,<br/>एचएसएस/एन5106,<br/>एचएसएस/एन5127,<br/>एचएसएस/एन5128</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● रोगी और उसके महत्वपूर्ण अन्य लोगों के साथ चिकित्सीय संचार स्थापित करने के महत्व को समझें।</li> <li>● खुशियों का आदान-प्रदान करके और पूछकर पारस्परिक संबंध स्थापित करें</li> <li>● सुनिश्चित करें कि रोगी और उनकी देखभाल करने वालों को सहज महसूस कराया जाता है, और वे समझते हैं कि उनकी ज़रूरतें महत्वपूर्ण हैं और उन्हें संबोधित किया जा रहा है</li> <li>● रोगी और उनके देखभालकर्ताओं के साथ रोगी की देखभाल के लिए उनकी अपनी भूमिका और जिम्मेदारियों पर चर्चा करें</li> <li>● रोगी और उनकी देखभाल करने वालों को प्रश्न पूछने और किसी भी चिंता के प्रति संवेदनशील रूप से प्रतिक्रिया करने के लिए प्रोत्साहित करें</li> <li>● रोगी और उनकी देखभाल करने वालों के मानवाधिकारों का सम्मान करें</li> <li>● यदि आवश्यक हो तो सहायता प्राप्त करने के लिए सेवा से संपर्क करने के तरीके के बारे में स्पष्ट जानकारी प्रदान करें</li> </ul> |  |
|-----------|--|--|--|

|    |   |  |  |
|----|---|--|--|
|    |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● मौजूद किसी भी संचार अंतर की पहचान करें, और उन्हें दूर करने का प्रयास करें</li> <li>● रोगी और उनकी देखभाल करने वालों के साथ संचार के उद्देश्य पर चर्चा करें, और संवाद करने के उनके पसंदीदा तरीकों की पहचान करें</li> <li>● रोगी से पुष्टि करें कि वे किससे संचार में शामिल होना चाहते हैं</li> <li>● रोगी और उनके देखभाल करने वालों को किसी भी चिंता के समाधान में हुई प्रगति और किसी भी परिणाम के लिए अनुमानित समय-सीमा के बारे में सूचित रखें</li> <li>● ऐसे रिकॉर्ड और रिपोर्ट तैयार करें जो स्पष्ट, व्यापक और सटीक हों और सूचना की सुरक्षा और गोपनीयता बनाए रखें।</li> </ul> |  |
| 15 | <p>रोगी देखभाल योजना का कार्यान्वयन और निगरानी</p> <p>सिद्धांत अवधि<br/>(hh:mm) 15:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि<br/>(hh:mm) 25:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड<br/>एचएसएस/एन5125,<br/>एचएसएस/एन5126</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● हस्तक्षेप के लिए रोगी और उसके लक्ष्यों की जरूरतों और अपेक्षाओं का अन्वेषण करें</li> <li>● वर्तमान या पिछले हस्तक्षेपों की पहचान करें जिन्हें रोगी ने अनुभव किया हो और उनकी व्यक्तिगत देखभाल योजना की तत्काल आवश्यकताओं की पहचान करें</li> </ul>   | <p>नमूना नर्सिंग देखभाल योजना और उपकरण</p> |

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
|  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● साक्ष्य-आधारित प्रथाओं और प्रक्रियाओं का उपयोग करते हुए हस्तक्षेप को सुरक्षित और प्रभावी तरीके से लागू करें</li> <li>● हस्तक्षेप को ऐसे तरीके से लागू करें जो रोगी की जरूरतों और विशिष्ट आवश्यकताओं के अनुरूप हो, और उनकी प्रभावी भागीदारी को प्रोत्साहित करें</li> <li>● हस्तक्षेप पद्धति द्वारा लगाए गए अवरोधों के भीतर रोगी को किसी भी तरह की असुविधा को कम करें</li> <li>● देखभाल करने वालों को पूरे हस्तक्षेप के दौरान रोगी को उचित सहायता देने के लिए प्रोत्साहित करें</li> <li>● पूरी प्रक्रिया के दौरान रोगी पर हस्तक्षेप के प्रभावों की निगरानी करें, और बढ़े हुए जोखिम के किसी भी संकेत की पहचान करें</li> <li>● रोगी केंद्रितता सुनिश्चित करें</li> <li>● रोगी की निगरानी और देखभाल के बाद को समझें</li> <li>● निदान के बारे में रोगी और महत्वपूर्ण अन्य के बीच प्रभावी संचार सुनिश्चित करें</li> </ul> |  |
|--|--|---|--|



|           |  |  |   |
|-----------|--|--|---|
| <p>16</p> | <p><b>सामान्य और विशिष्ट रोगी देखभाल</b></p> <p><b>सिद्धांत अवधि</b><br/>(hh:mm) 10:00</p> <p><b>व्यावहारिक अवधि</b><br/>(hh:mm) 20:00</p> <p><b>अनुरूप एनओएस कोड</b><br/>एचएसएस/एन5127,<br/>एचएसएस/एन5128</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● नियमित देखभाल की आवश्यकता वाले रोगी और विशिष्ट देखभाल की आवश्यकता वाले रोगी के बीच अंतर स्पष्ट करें।</li> <li>● बेडरेस्टेड या परिवर्तित सेंसरियम वाले रोगियों पर ध्यान दें।</li> <li>● पुरानी बीमारियों के रोगियों के लिए रोगी के महत्वपूर्ण अन्य लोगों को शिक्षित करें</li> <li>● रोगियों की उचित पोषण, स्वच्छता और उन्मूलन की आवश्यकता सुनिश्चित करें</li> <li>● रोगियों की विशिष्ट देखभाल दिनचर्या जैसे जराचिकित्सा, लकवाग्रस्त, गतिहीन आदि की व्याख्या करें।</li> </ul> | <p>पुतला, चार्ट, विभिन्न शरीर यांत्रिकी के प्रदर्शन किट और स्थिति और इंटरनेट का उपयोग, स्ट्रेचर, व्हीलचेयर, ट्रॉली, रोगी सहायता वाले उपकरण, किडनी ट्रे, बेड सोर ट्रीटमेंट किट</p> |
| <p>17</p> | <p><b>घर पर रोगी</b></p> <p><b>सिद्धांत अवधि</b><br/>(hh:mm) 15:00</p> <p><b>व्यावहारिक अवधि</b><br/>(hh:mm) 20:00</p> <p><b>अनुरूप एनओएस कोड</b><br/>एचएसएस/एन 5128</p>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>● रोगी और उसके महत्वपूर्ण अन्य लोगों के साथ एक चिकित्सीय और लक्ष्योन्मुख संबंध स्थापित करें</li> <li>● सुनिश्चित करें कि नर्सिंग देखभाल योजना का पालन किया जाता है</li> <li>● घर पर सुरक्षा नियम लागू करें और सुरक्षित वातावरण सुनिश्चित करें</li> <li>● आत्म-सुरक्षा सुनिश्चित करें</li> <li>● ऐसे हस्तक्षेप की व्यवस्था करें जो रोगी की प्राथमिकता और उसकी</li> </ul>   |   |

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
|  |  | <p>विशिष्ट आवश्यकताओं के अनुरूप हों</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● सुनिश्चित करें कि हस्तक्षेप के लिए उपयोग किया जाने वाला वातावरण उपयुक्त है, और रोगी की गोपनीयता और गरिमा की रक्षा की जाती है</li> <li>● साक्ष्य-आधारित प्रथाओं और प्रक्रियाओं का उपयोग करते हुए हस्तक्षेप को सुरक्षित और प्रभावी तरीके से लागू करें</li> <li>● हस्तक्षेप को ऐसे तरीके से लागू करें जो रोगी की जरूरतों और विशिष्ट आवश्यकताओं के अनुरूप हो, और उनकी प्रभावी भागीदारी को प्रोत्साहित करें</li> <li>● हस्तक्षेप पद्धति द्वारा लगाए गए अवरोधों के भीतर रोगी को किसी भी तरह की असुविधा को कम करें</li> <li>● देखभाल करने वालों को पूरे हस्तक्षेप के दौरान रोगी को उचित सहायता देने के लिए प्रोत्साहित करें</li> <li>● पूरी प्रक्रिया के दौरान रोगी पर हस्तक्षेप के प्रभावों की निगरानी करें, और बढ़े हुए जोखिम के किसी भी संकेत की पहचान करें</li> <li>● उचित कार्रवाई करें जहां हस्तक्षेप के प्रभाव अपेक्षित रूप से लाभकारी न हों</li> <li>● शुरुआत में सहमत लक्ष्यों के संबंध में</li> </ul> |  |
|--|--|---|--|

|    |   |  |   |
|----|---|--|---|
|    |   | हस्तक्षेप के परिणामों का आकलन करने के लिए रोगी और उसकी देखभाल करने वालों के साथ साझेदारी में काम करें  |   |
| 18 | <p><b>निकाल देन</b></p> <p><b>सिद्धांत अवधि</b><br/>(hh:mm) 10:00</p> <p><b>व्यावहारिक अवधि</b><br/>(hh:mm) 10:00</p> <p><b>अनुरूप एनओएस कोड</b><br/>एचएसएस/एन 5126</p>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>मानव शरीर में मल त्याग के महत्व को समझें</li> <li>मूत्र और आंत्र असंयम या मूत्र कैथेटर वाले रोगी के मामले में प्रदान की जाने वाली देखभाल को समझें।</li> <li>नियमित और विशेष रिपोर्टिंग के लिए मूत्र और मल का निरीक्षण करें</li> </ul>   | <p>पुतला, व्हील चेयर, स्ट्रेचर, मल संग्रह के लिए नमूना किट आदि</p>    |
| 19 | <p><b>रोगी इकाई की तैयारी</b></p> <p><b>सिद्धांत अवधि</b><br/>(hh:mm) 10:00</p> <p><b>व्यावहारिक अवधि</b><br/>(hh:mm) 20:00</p> <p><b>अनुरूप एनओएस कोड</b><br/>एचएसएस/एन 5126</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>अस्पताल में इस्तेमाल होने वाले विभिन्न प्रकार के लिनेन को समझें</li> <li>लिनेन को समय-समय पर बदलने की आवश्यकता के लिए समझ विकसित करना</li> <li>खाली बिस्तर, व्यस्त बिस्तर और छुट्टी के बाद के कमरे आदि की तैयारी को समझें।</li> <li>वर्णन करें कि प्रवेश के लिए कमरा कैसे तैयार किया जाए</li> <li>विभिन्न प्रकार के बिस्तरों और उनके निर्माण पर चर्चा करें</li> </ul> | <p>लिनन, पुतला, गेज, पहचान चिह्न, बिस्तर बनाने की तकनीक ई मॉड्यूल</p> |

|    |   |   |  |
|----|---|---|--|
| 20 | <p><b>गिरने से बचाव</b></p> <p>सिद्धांत अवधि<br/>(hh:mm) 05:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि<br/>(hh:mm) 10:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड<br/>एचएसएस/एन 9617</p>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● रोगी के गिरने की रोकथाम के लिए मानकों का वर्णन करें</li> <li>● उच्च जोखिम वाले रोगियों में गिरने से बचने के लिए बरती जाने वाली सावधानियों का वर्णन करें</li> <li>● गिरने को रोकने के लिए किए जाने वाले उपायों का वर्णन करें</li> <li>● गिरने की घटना की स्थिति में कार्रवाई का वर्णन करें</li> </ul>   | <p>पुतले, रोगी सुरक्षा और सहायक उपकरण</p>              |
| 21 | <p><b>मुर्दाघर प्रबंधन</b></p> <p>सिद्धांत अवधि<br/>(hh:mm) 05:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि<br/>(hh:mm) 10:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड<br/>एचएसएस/एन 5115</p>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● पिछले कार्यालयों को प्रबंधित करना सीखें</li> <li>● गैर संचारी और संचारी रोगों के मामले में शवों को पैकेज करें</li> <li>● किसी भी मूल्यवान वस्तु को सौंप दें जिसे मृतक ने पहना हो</li> </ul>  | <p>पुतला, चादरें, पट्टियाँ, कपास, कीटाणुनाशक, लेबल</p> |
| 22 | <p><b>स्वास्थ्य देखभाल सेटिंग्स में पेशेवर और कानूनी आचरण</b></p> <p>सिद्धांत अवधि<br/>(hh:mm) 05:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि<br/>(hh:mm) 05:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड<br/>एचएसएस/एन9616</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● उन परिदृश्यों की पहचान करें जिनमें कानूनी मुद्दे शामिल हो सकते हैं</li> <li>● चिकित्सीय-कानूनी मामलों के अंतर्गत आने वाली विभिन्न घटनाओं की पहचान करें।</li> <li>● उन औपचारिकताओं की चर्चा करें जो एक चिकित्सकीय-कानूनी मामले को संभालने के लिए महत्वपूर्ण हैं।</li> <li>● उन घटनाओं का वर्णन करें जहां चिकित्सकीय-कानूनी मामलों के</li> </ul> |  |

|    |  |   |  |
|----|--|---|--|
|    |  | <p>ब्यौरों का खुलासा किया जा सकता है।</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● सामान्य कर्तव्य सहायक - उन्नत जिम्मेदारियों की भूमिका और दायरे के भीतर कानूनी और नैतिक व्यवहार का प्रदर्शन करें।</li> <li>● अस्पताल और घर की सेटिंग में रोगियों के स्वास्थ्य, सुरक्षा और भलाई को प्रभावित करने वाली नीतियों और प्रक्रियाओं का पालन करें।</li> </ul>  |  |
| 23 | <p><b>उपकरणों का निराकरण और रखरखाव</b></p> <p><b>सिद्धांत अवधि</b><br/>(hh:mm) 05:00</p> <p><b>व्यावहारिक अवधि</b><br/>(hh:mm) 10:00</p> <p><b>अनुरूप एनओएस कोड</b><br/>एचएसएस/एन 5113</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● अपने विभाग में उपकरणों की बुनियादी उपयोगिता पर चर्चा करें</li> <li>● उपकरण की बुनियादी कार्यक्षमता को समझें</li> <li>● यदि आवश्यक हो तो निर्माता की मार्गदर्शिका देखें</li> <li>● अस्पताल के प्रोटोकॉल के अनुसार उपभोज्य वस्तुओं का निपटान करें</li> <li>● सुनिश्चित करें कि गैर-उपभोग्य वस्तुएं जैसे सर्जिकल उपकरण, कांच की सीरिंज आदि ठीक से कीटाणुरहित या निष्फल हैं।</li> <li>● प्रत्येक पाली के बाद वार्ड सूची बनाए रखें</li> </ul> | <p>आमतौर पर इस्तेमाल होने वाले उपकरण, अलमारी, कीटाणुनाशक</p> |

|           |  |   |   |
|-----------|--|---|---|
| <p>24</p> | <p>रोगियों, सहकर्मियों और अन्य लोगों के साथ अंतर-व्यक्तिगत संबंध बनाए रखें</p> <p>सिद्धांत अवधि<br/>(hh:mm) 05:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि<br/>(hh:mm) 05:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड<br/>एचएसएस/एन9615</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● स्वास्थ्य देखभाल टीम के अन्य सदस्यों के साथ स्वयं को संबद्ध करें</li> <li>● एक सकारात्मक कार्य अनुकूल वातावरण को प्रोत्साहित करें।</li> <li>● संकट की स्थिति में अपने सहयोगियों की मदद करें।</li> <li>● रोगी और उसके महत्वपूर्ण अन्य लोगों के साथ सहानुभूति रखें</li> </ul>  | <p>अनुप्रयोग को चित्रित करने और समझने के लिए केस-अध्ययन</p>         |
| <p>25</p> | <p>अपनी क्षमता और अधिकार की सीमा के भीतर कार्य करें</p> <p>सिद्धांत अवधि<br/>(hh:mm) 05:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि<br/>(hh:mm) 05:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड<br/>ब्रिज मॉड्यूल</p>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>● संबंधों के अर्थ और संबंधों के प्रकारों को समझें</li> <li>● टीम से बाहर के लोगों के साथ प्रभावी कामकाजी संबंधों को समझें, जिनके साथ व्यक्ति नियमित रूप से काम करता है</li> <li>● तकनीशियन ग्राहक संबंधों में सीमा उल्लंघन के प्रभाव को समझें</li> <li>● कार्डियक केयर तकनीशियनों के लिए आचार संहिता को समझें</li> </ul> | <p>सीखने और सर्वोत्तम प्रथाओं को अपनाने के लिए इंटरनेट का उपयोग</p> |

|           |   |   |   |
|-----------|---|---|---|
| <p>26</p> | <p>स्वास्थ्य देखभाल सेटिंग में पेशेवर और नैतिक व्यवहार</p> <p>सिद्धांत अवधि<br/>(hh:mm) 05:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि<br/>(hh:mm) 05:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड<br/>एचएसएस/एन 9616</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● शांत वातावरण बनाए रखें</li> <li>● ड्यूटी पर देखे जाने वाले सामान्य और विशिष्ट शिष्टाचार सीखें</li> <li>● संगठनात्मक पदानुक्रम और रिपोर्टिंग के अनुपालन की आवश्यकता को समझें</li> <li>● कानूनी और नैतिक मुद्दों को समझें</li> <li>● संसाधनों के संरक्षण के महत्व को समझें</li> </ul>  |   |
| <p>27</p> | <p>सॉफ्ट स्किल्स और कम्युनिकेशन</p> <p>सिद्धांत अवधि<br/>(hh:mm) 05:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि<br/>(hh:mm) 10:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड<br/>एचएसएस/एन 5112,<br/>ब्रिज मॉड्यूल</p>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● प्रभावी संचार की कला को समझें</li> <li>● मरीजों और परिवार के साथ प्रभावी संचार को संभालने में सक्षम</li> <li>● संचार में चिकित्सा शब्दावली का उपयोग करते हुए साथियों/सहकर्मियों के साथ प्रभावी संचार को संभालने में सक्षम</li> <li>● बुनियादी पठन और लेखन कौशल सीखें</li> <li>● वाक्य निर्माण सीखें</li> <li>● व्याकरण और रचना सीखें</li> <li>● शब्दावली बढ़ाने का तरीका जानें</li> <li>● लक्ष्य निर्धारण, टीम निर्माण, टीम कार्य, समय प्रबंधन, सोच और तर्क और दूसरों के साथ संवाद करना सीखें</li> </ul> | <p>निर्देशात्मक वीडियो और केस-स्टडी</p> |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● समस्या समाधान सीखें</li> <li>● चिकित्सा सेवा में ग्राहक सेवा और सेवा उत्कृष्टता की आवश्यकता को समझें</li> <li>● अस्पताल की स्थापना में कार्य नैतिकता को समझें</li> <li>● आपत्ति प्रबंधन सीखें</li> <li>● टेलीफोन और ईमेल शिष्टाचार सीखें</li> <li>● डेटा को फीड करने, डेटा को सहेजने और डेटा को पुनः प्राप्त करने जैसे काम करने वाले बुनियादी कंप्यूटर सीखें।</li> <li>● प्रभावी ढंग से कार्य करने के लिए अवलोकन, अनुभव, तर्क या संचार से एकत्रित जानकारी का विश्लेषण, मूल्यांकन और लागू करना सीखें</li> <li>● तेजी से बदलती परिस्थितियों की पहचान करना सीखें और उसके अनुसार अनुकूलन करें</li> <li>● निर्णय लेने की क्षमता सीखें</li> <li>● कार्य की योजना बनाना और संगठन करना सीखें</li> </ul> |  |
|--|--|--|--|



|    |   |   |                                       |
|----|---|---|---------------------------------------|
| 28 | <p><b>बुनियादी आईटी कौशल</b></p> <p><b>सिद्धांत अवधि</b><br/>(hh:mm) 10:00</p> <p><b>व्यावहारिक अवधि</b><br/>(hh:mm) 10:00</p> <p><b>अनुरूप एनओएस कोड</b><br/>ब्रिज मॉड्यूल</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• कंप्यूटर के अनुप्रयोग के बारे में समझ हासिल करें</li> <li>• कंप्यूटर के लिए बुनियादी आधार के साथ परिचय:             <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ब्लॉक आरेख</li> <li>✓ इनपुट और आउटपुट डिवाइस</li> <li>✓ भंडारण उपकरण</li> </ul> </li> <li>• ऑपरेटिंग सिस्टम की नींव की अवधारणा पर चर्चा करें             <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ऑपरेटिंग सिस्टम की आवश्यकता (OS)</li> <li>✓ ओएस के कार्य</li> <li>✓ विंडोज 2000 - उपयोगिताएँ और बुनियादी संचालन</li> <li>✓ माइक्रोसॉफ्ट ऑफिस 2000 - एमएस वर्ड, एमएस एक्सेल, पावरपॉइंट प्रेजेंटेशन</li> </ul> </li> <li>• कंप्यूटर हार्डवेयर और सॉफ्टवेयर के बारे में बुनियादी अवधारणाओं को समझें</li> <li>• अस्पताल सूचना प्रणाली (एचआईएस) के कार्यसाधक ज्ञान को लागू करें</li> <li>• अस्पतालों में कंप्यूटर के अनुप्रयोग को समझें</li> </ul> | <p>इंटरनेट सुविधा के साथ कंप्यूटर</p> |
|----|---|---|---------------------------------------|

|  |   |
|--|---|
| <p>अनिवार्य संख्या: कुल अवधि<br/>सिद्धांत अवधि<br/>210:00<br/>व्यावहारिक अवधि 300:00<br/>ओजेटी अवधि<br/>300:00</p> | <p><b>अद्वितीय उपकरण आवश्यक:</b><br/>लिटिल ऐनी, अंबु मास्क (वयस्क), एडल्ट पैड के साथ आईडी ट्रेनर, पॉकेट मास्क, स्टॉप वॉच, ऑक्सीजन सिलेंडर, ऑक्सीजन की, ऑक्सीजन सिलेंडर ट्रॉली, अस्पताल का बिस्तर, बेडसाइड लॉकर, कार्डिएक टेबल, बेड शीट, तकिया, तकिया कवर, कंबल, स्टूडेंट चेयर, व्हील चेयर, वॉकर, क्रच, टेबल (3 फीट बाय 6 फीट), अलमारी, स्ट्रेचर, केन, बैक रेस्ट, फुट रेस्ट, स्टील बेसिन, बेड पैन, यूरिनल (पुरुष और महिला), एयर कुशन, सैंड बैग, वजनी मशीन, अग्निशामक, ओरल केयर सेट, स्टील ट्रे, धमनी संदंश, विदारक संदंश, कैंची, नेल कटर, नेल फाइलर, स्प्लिंट, सरवाइकल कॉलर, स्पाइन बोर्ड, स्टील प्लेट, स्टील ग्लास, स्टील बाउल, चम्मच, स्टील जग, बाथ टब, किडनी ट्रे, IV स्टैंड, मापने वाला ग्लास, मापने वाला टेप, प्रोजेक्टर, व्हाइट बोर्ड, एक्सटेंशन कॉर्ड, स्पीकर, राइटिंग पैड, गॉगल्स, तौलिया, गाउन, दस्ताने (डिस्पोजेबल) - पैकेट, दस्ताने (सर्जिकल) - पैकेट, लिक्विड सोप बॉटल, मास्क - पैकेट, शू कवर - पैकेट, हेयर कैप - पैकेट, मैकिनटोश, स्पंज क्लॉथ, वेट वाइप्स - पैकेट, कंघी, टूथ ब्रश, टूथपेस्ट, हेयर ऑयल, शैंपू की बोतल, बाथ सोप, टैल्कम पाउडर, डस्टबिन के साथ अलग-अलग रंग के प्लास्टिक बैग, यूरो बैग, सैंपल कलेक्शन बॉटल, गौज पीस (4X4), बेताडाइन सॉल्यूशन बॉटल, कॉटन रोल्स, नॉर्मल सेलाइन बॉटल, माइक्रो पोयर, स्पैटुला, ब्लड कॉन्सेंट्रेट, हाइड्रोजन पेरोक्साइड बॉटल, क्लीनिंग सॉल्यूशन (कॉलिन) ), सिरिंज विध्वंसक, सिरिंज स्टरलाइजर, सुई बर्नर, थर्मामीटर, सिरिंज 50 cc/ml, B.P. निगरानी मशीन, कॉल बेल, तामचीनी बेसिन, गर्म पानी की बोतल, बर्फ की टोपी, स्थानांतरण संदंश, ड्रम, सक्शन उपकरण, फोली कैथेटर, यूरो बैग, सक्शन कैथेटर, राइल ट्यूब, वैक्यूटेनर (लाल / काला / बैंगनी), टूर्निकेट, परीक्षा तालिका, रबड़ शीट, ड्रा शीट</p> |
|--|---|

| क्रमांक. | मापांक | सीखने के प्रमुख परिणाम   | आवश्यक उपकरण |
|----------|--------|--|--------------|
|          |        | <p>निम्नलिखित व्यवस्थाओं से सुसज्जित क्लास रूम:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● इंटरएक्टिव व्याख्यान और चर्चा</li> <li>● ब्रेन स्टॉर्मिंग</li> <li>● चार्ट और मॉडल</li> <li>● गतिविधि</li> <li>● वीडियो प्रस्तुति</li> </ul> <p>निम्नलिखित व्यवस्थाओं से सुसज्जित कौशल प्रयोगशाला:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● अंत में सूचीबद्ध के रूप में अद्वितीय उपकरण</li> <li>● विभिन्न कार्यों का व्यावहारिक प्रदर्शन</li> <li>● मामले का अध्ययन</li> <li>● रोल प्ले</li> </ul> <p>अस्पताल का दौरा<br/>फील्ड असाइनमेंट</p> |              |

निर्वाचित (कोई भी या सभी या कोई नहीं चुनने के लिए वैकल्पिक)

निर्वाचित 1: गंभीर देखभाल

| क्रमांक | मापांक  | सीखने के प्रमुख परिणाम  | आवश्यक उपकरण  |
|---------|---|---|---|
| 1       | <p>स्वास्थ्य सुविधाओं पर गहन देखभाल</p> <p>सिद्धांत अवधि<br/>20:00 घंटे</p> <p>व्यावहारिक अवधि<br/>30:00 घंटे</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड<br/>एचएसएस/एन5130</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● आईसीयू सेट-अप के साथ ओरिएंट</li> <li>● आपात स्थिति के समय आवश्यक उपकरण प्राप्त करें</li> <li>● व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणों और व्यक्तिगत स्वच्छता प्रोटोकॉल का प्रयोग करें।</li> <li>● सुनिश्चित करें कि प्रक्रिया के लिए उपयोग किए जा रहे उपकरण संगठनात्मक प्रोटोकॉल के अनुरूप हैं।</li> </ul> | <p>मॉक आईसीयू सेट-अप, ऑक्सीजन की आपूर्ति, क्रैश कार्ट, आपातकालीन दवाएं, वेंटिलेटर, कार्डियक मॉनिटर, पल्स ऑक्सीमीटर, चेस्ट लीड, ईसीजी मशीन, बीपी उपकरण</p> |

| क्रमांक | मापांक | सीखने के प्रमुख परिणाम  | आवश्यक उपकरण |
|---------|--------|---|--------------|
|         |        | <ul style="list-style-type: none"> <li>घाव प्रबंधन के दौरान नर्स की सहायता करें विशेष रूप से प्रेशर सोर की ड्रेसिंग के मामले में।</li> <li>इनपुट/आउटपुट चार्टिंग बनाए रखें</li> <li>मानक प्रोटोकॉल के अनुसार केंद्रीय लाइन देखभाल, धमनी लाइन देखभाल, परिधीय लाइन देखभाल जैसी आक्रामक लाइनों पर देखभाल के दौरान नर्स को सहायता प्रदान करें।</li> <li>नमूना संग्रह के दौरान नर्स की सहायता करें जैसे मूत्र, थूक, रक्त, मल आदि।</li> <li>एंडोट्रैचियल ट्यूब केयर, नेबुलाइजेशन आदि जैसी प्रक्रियाओं में नर्स की सहायता करना।</li> <li>डिफाइब्रिलेटर, ईसीजी मशीन, सिरिंज पंप संचालन, एल्गोरिथम के साथ अल्फा बेड की दैनिक नियमित जांच और देखभाल के दौरान संबंधित कर्मियों की सहायता करना</li> <li>क्रिटिकल केयर यूनिट में वस्तुओं, दवाओं, उपकरणों की पेटेंसी सुनिश्चित करें।</li> <li>रोगी की स्थिति को समय पर बदलने में नर्स की सहायता करें, विशेष रूप से वे जो बेहोशी या बिस्तर पर पड़े हैं।</li> </ul> |              |

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| निर्वाचित 1 : कुल अवधि:<br>90 घंटे | अद्वितीय उपकरण आवश्यक:<br>कक्षा में उपयोग की जाने वाली मानक वस्तुएं, मॉक आईसीयू सेट-अप, ऑक्सीजन की आपूर्ति, क्रैश कार्ट, आपातकालीन दवाएं, वेंटिलेटर, कार्डियक मॉनिटर, पल्स ऑक्सीमीटर, चेस्ट लीड, ईसीजी मशीन, बीपी उपकरण |
| सिद्धांत अवधि<br>30:00             |   |
| व्यावहारिक अवधि<br>30:00           |   |
| ओजेटी अवधि<br>30:00                |   |

## निर्वाचित 2: मातृ और नवजात शिशु की देखभाल

| क्रमांक | मापांक  | सीखने के प्रमुख परिणाम   | आवश्यक उपकरण   |
|---------|---|--|--|
| 1       | माताओं और नवजात की नियमित देखभाल<br><br>सिद्धांत अवधि<br>10:00<br><br>व्यावहारिक अवधि<br>15:00<br><br>अनुरूप एनओएस कोड<br>एचएसएस/एन5129 | <ul style="list-style-type: none"> <li>मां और नवजात शिशु के आधारभूत और वर्तमान महत्वपूर्ण संकेतों की जाँच करें।</li> <li>मां या नवजात शिशु में किसी प्रकार का परिवर्तन या असामान्यता दिखे तो रिपोर्ट करें।</li> <li>गोपनीयता बनाए रखना सुनिश्चित करें</li> <li>प्रत्येक प्रसवोत्तर संपर्क में उसे दूध पिलाने की सही स्थिति बताकर विशेष स्तनपान के लिए सहायता प्रदान करें</li> <li>स्तनपान के प्रावधान को प्रोत्साहित करें</li> <li>कंगारू मदर केयर की अवधारणा की व्याख्या करें।</li> <li>कंगारू मदर केयर की अवधारणा की व्याख्या करें।</li> </ul> | अस्पताल लिनन, सक्शन उपकरण, ऑक्सीजन की आपूर्ति, प्रसव कक्ष की दवाएं |



|    |   |   |  |
|----|---|---|--|
|    | <p>अनुरूप एनओएस कोड<br/>एचएसएस/एन 5131</p>  | <p>का पालन करें</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• प्रक्रिया पूरी होने के बाद मशीन को कीटाणुरहित करें</li> </ul>  |  |
| 2. | <p>अपोहक का सिद्धांत</p> <p>सिद्धांत अवधि<br/>10:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि<br/>05:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड<br/>एचएसएस/एन 5131</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• सुनिश्चित करें कि डायलीसेट सर्किट कीटाणुनाशक के संपर्क में होना चाहिए</li> <li>• डायलिसिस के दौरान या बाद में रोगी में किसी भी तरह के बदलाव या परेशानी पर ध्यान दें और प्रोटोकॉल के अनुसार दस्तावेज़ दें</li> <li>• निर्माता की सिफारिशों के अनुसार डायलिसिस मशीन कीटाणुरहित करें</li> <li>• डायलाइज़र की सफाई, परीक्षण, निरीक्षण और डायलाइज़र को स्टेरिलेंट से भरना सुनिश्चित करें</li> <li>• पुनः उपयोग करने से पहले डायलाइज़र की लेबलिंग, भंडारण और धुलाई सुनिश्चित करें</li> <li>• किसी भी दृश्य द्रव रिसाव के लिए आरओ (रिवर्स ऑस्मोसिस) सिस्टम के चारों ओर देखें</li> <li>• दबाव नापने का यंत्र जांचें और रिकॉर्ड करें</li> <li>• पानी सॉफ़्नर की जाँच करें</li> <li>• पानी सॉफ़्नर से पहले और बाद के दबावों को मापें और रिकॉर्ड करें</li> <li>• पुनर्जनन टाइमर के लिए सेटिंग की जाँच करें और रिकॉर्ड करें।</li> <li>• नमकीन पानी की टंकी की जाँच करें</li> </ul> | <p>डायलिसिस उपकरण, ई-मॉड्यूल, प्रतिभागी हैंडबुक, प्रवेशनी।</p> |

| क्रमांक. | मापांक  | सीखने के प्रमुख परिणाम   | आवश्यक उपकरण   |
|----------|---|--|--|
| 3.       | <p><b>डायलिसिस पर मरीजों की देखभाल</b></p> <p><b>सिद्धांत अवधि</b><br/>(एचएच:मिमी)<br/>05:00</p> <p><b>व्यावहारिक अवधि</b><br/>(एचएच:मिमी)<br/>05:00</p> <p><b>अनुरूप एनओएस कोड</b><br/>एचएसएस/एन2708,<br/>एचएसएस/एन 2703,<br/>एचएसएस/एन2704,<br/>एचएसएस/एन9603</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>पूर्व डायलिसिस रोगी मूल्यांकन को समझें।</li> <li>इंट्रा डायलिसिस रोगी देखभाल लागू करें।</li> <li>डायलिसिस के बाद रोगी की देखभाल के बारे में बताएं।</li> <li>प्रक्रिया के पहले, दौरान और बाद में महत्वपूर्ण संकेतों को बनाए रखें।</li> <li>रोगी को डायलिसिस मशीन से हुक और अनहुक करने की तकनीक समझाएं।</li> <li>डायलिसिस की प्रक्रिया के बाद रोगी के प्रभावी परिवहन का वर्णन करें।</li> <li>नालव्रण की देखभाल में सहायता करें।</li> <li>प्रक्रिया के माध्यम से गोपनीयता बनाए रखना सुनिश्चित करें।</li> <li>सभी आवश्यक घटनाओं और रोगी के रिकॉर्ड का दस्तावेजीकरण करें।</li> <li>रोगी के सेवन और उत्पादन को मापें।</li> <li>विभिन्न सेटिंग्स में पूर्व, अंतः, डायलिसिस के बाद रोगी देखभाल के बारे में जानने के लिए।</li> </ul> | <p>सिद्धांत, पुतला, चार्ट प्रस्तुति, डायलिसिस मशीन सीखने के लिए इंटरनेट का उपयोग</p> |



|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| निर्वाचित 3: कुल अवधि:<br>90 घंटे | अद्वितीय उपकरण आवश्यक:<br>डायलिसिस उपकरण, ई-मॉड्यूल, पार्टिसिपेंट हैंडबुक, कैनुला |
| सिद्धांत अवधि 30:00               |   |
| व्यावहारिक अवधि 30:00             |   |
| ओजेटी अवधि 30:00                  |   |

## निर्वाचित 4: विभाजन

| क्रमांक. | मापांक  | सीखने के प्रमुख परिणाम  | आवश्यक उपकरण                 |
|----------|---|---|------------------------------|
| 1        | <p>प्रसव की अवधारणा<br/>(प्रसव)</p> <p>सिद्धांत अवधि<br/>05:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि<br/>06:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड<br/>एचएसएस/एन5132</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● प्रसव की अवधि और चरणों को परिभाषित करें</li> <li>● प्रसव में मां की देखभाल करते समय व्यक्तिगत भूमिका को समझें और बनाए रखें</li> <li>● बच्चे के जन्म के समय पालन की जाने वाली विभिन्न सड़न रोकने वाली तकनीकों की व्याख्या करें</li> </ul>   | ई-मॉड्यूल, प्रतिभागी हैंडबुक |
| 2        | <p>प्रसव से पहले देखभाल</p> <p>सिद्धांत अवधि<br/>05:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि<br/>08:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड<br/>एचएसएस/एन5132</p>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>● प्रसवपूर्व कक्ष में रहने के दौरान मां के लिए शांतिपूर्ण वातावरण में वृद्धि करें</li> <li>● मां को आराम सुनिश्चित करने के लिए सलाह दें</li> <li>● एसेप्टिक तकनीकों को नियोजित करने के लिए डिलीवरी रूम के कर्मचारियों की सहायता करें</li> <li>● मां की गोपनीयता सुनिश्चित करें</li> <li>● किसी भी मूल्यवान वस्तु को रिश्तेदारों को सौंपें और उसका दस्तावेजीकरण करें</li> <li>● ड्यूटी पर नर्स की आंशिक तैयारी में सहायता करें</li> </ul> |                              |

|          |  |  |  |
|----------|--|--|--|
| <p>3</p> | <p>प्रसव के दौरान देखभाल</p> <p>सिद्धांत अवधि<br/>05:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि<br/>08:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड<br/>एचएसएस/एन5132</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ट्यूबिंग और अन्य वस्तुओं की अधिकतम देखभाल सुनिश्चित करते हुए महिला को डिलीवरी रूम/ऑपरेशन थियेटर में स्थानांतरित करें</li> <li>• संगठनात्मक नीतियों के अनुसार सभी आवश्यक दस्तावेज संबंधित स्टाफ को सौंप दें।</li> <li>• अनुकूल वातावरण बनाए रखें</li> <li>• महिला को डिलीवरी टेबल पर सावधानी से शिफ्ट करें</li> <li>• नर्स को उचित स्थिति देने में मदद करें</li> <li>• सुपुर्दगी के लिए वस्तुओं और दवाओं की पेटेंसी सुनिश्चित करें।</li> </ul>                   | <p>प्रसव कक्ष में उपयोग किए जाने वाले विभिन्न उपकरण, इन्वेंट्री चेकलिस्ट, ट्रॉली, निष्फल कपड़ा, पेटेंट ऑक्सीजन आपूर्ति, ट्यूबिंग, सक्शन उपकरण और कैथेटर।</p> |
| <p>4</p> | <p>प्रसव के बाद देखभाल</p> <p>सिद्धांत अवधि<br/>05:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि<br/>08:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड<br/>एचएसएस/एन5132</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• डॉक्टर की सिफारिश के अनुसार मरीज को प्रसवोत्तर वार्ड या आईसीयू में सुरक्षित रूप से स्थानांतरित करें</li> <li>• नवजात को दूध पिलाने में महिला की सहायता करना</li> <li>• स्तन देखभाल प्रदान करने में नर्स की सहायता करें</li> <li>• मां और नवजात शिशु की स्वच्छता और स्वच्छता बनाए रखें</li> <li>• मां को स्वच्छता संबंधी वस्तुएं और प्रसाधन उपलब्ध कराएं</li> <li>• कैथेटर देखभाल प्रदान करें</li> <li>• उन्मूलन की जरूरतों के लिए मां का समर्थन करें</li> </ul> | <p>पूर्व-गर्म कंबल, ऑक्सीजन हुड, शिशु बिस्तर, स्तन देखभाल के लिए उपकरण, पेरिनियल देखभाल, सैनिटरी नैपकिन / निष्फल धुंध के टुकड़े, सर्जिकल ड्रम</p>            |

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
|  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• स्तनपान के दौरान मां की सहायता करें</li> <li>• मां और नवजात के लिए एक अनुकूल वातावरण सुनिश्चित करें</li> <li>• कंगारू मदर केयर के सिद्धांतों के बारे में शिक्षित करना और आवश्यकता पड़ने पर इसके प्रावधान के बारे में शिक्षित करना।</li> </ul>  |  |
|  | <p>निर्वाचित 4 : कुल अवधि : 90 घंटे</p> <p>सिद्धांत अवधि 30:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि 30:00</p> <p>ओजेटी अवधि 30:00</p>   | <p><b>अद्वितीय उपकरण आवश्यक:</b></p> <p>प्रसव कक्ष में उपयोग किए जाने वाले विभिन्न उपकरण, इन्वेंट्री चेकलिस्ट, ट्रॉली, निष्फल कपड़ा, पेटेंट ऑक्सीजन आपूर्ति, ट्यूबिंग, सक्शन उपकरण और कैथेटर।</p> <p>पूर्व-गर्म कंबल, ऑक्सीजन हुड, शिशु बिस्तर, स्तन देखभाल के लिए उपकरण, पेरिनियल देखभाल, सैनिटरी नैपकिन / निष्फल धुंध के टुकड़े, सर्जिकल ड्रम</p> |  |
|  | <p>भव्य कुल अवधि</p> <p>क्यूपी के लिए न्यूनतम अवधि = 810 घंटे सिद्धांत: 210 घंटे</p> <p>प्रैक्टिकल: 300 बजे</p> <p>ओजेटी: 300</p> <p>क्यूपी के लिए अधिकतम अवधि = 1170 घंटे</p> <p>सिद्धांत: 330 घंटे</p> <p>प्रैक्टिकल: 420 बजे</p> <p>ओजेटी: 420</p> | <p><b>क्यू पी के लिए आवश्यक अद्वितीय उपकरण:</b></p> <p>लैपटॉप, व्हाइट बोर्ड, मार्कर, प्रोजेक्टर, प्राथमिक चिकित्सा किट</p>  |  |

(इस पाठ्यक्रम/पाठ्यक्रम को हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल द्वारा अनुमोदित किया गया है)

नौकरी की भूमिका के लिए ट्रेनर की आवश्यकताएँ: "सामान्य ड्यूटी सहायक - उन्नत" योग्यता पैक के लिए मैप किया गया: " एचएसएस/क्यू 5103, वी 2.0"

| क्रमांक | क्षेत्र                  | विवरण   |
|---------|--------------------------|---|
| 1       | विवरण                    | योग्यता पैक " एचएसएस/क्यू5103" के अनुसार, ऊपर वर्णित पाठ्यक्रम के लिए मान्यता प्राप्त प्रशिक्षण सेवा प्रदान करने के लिए।  |
| 2       | व्यक्तिगत गुण            | प्रशिक्षण के अंत में सक्षम, रोजगार योग्य उम्मीदवारों को सुनिश्चित करने के लिए प्रशिक्षण आयोजित करने की योग्यता, और पूर्व / पोस्ट कार्य। मजबूत संचार कौशल, पारस्परिक कौशल, एक टीम के हिस्से के रूप में काम करने की क्षमता; गुणवत्ता के लिए और दूसरों के विकास के लिए एक जुनून; सुव्यवस्थित और केंद्रित, सीखने के लिए उत्सुक और उल्लिखित क्षेत्र में नवीनतम के साथ खुद को अपडेट रखने के लिए |
| 3       | न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता | एनएसक्यूएफ स्तर 4 प्रमाणित जनरल ड्यूटी असिस्टेंट 6 साल या अनुभव के साथ या बी.एससी. (नर्सिंग) एक वर्ष के अनुभव के साथ या तीन साल के अनुभव के साथ जीएनएम  |
| 4a      | डोमेन प्रमाणन            | नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित: "जनरल ड्यूटी असिस्टेंट - एडवांस्ड" को क्यूपी में मैप किया गया: " एचएसएस/क्यू5103, वी2.0"। न्यूनतम स्वीकृत स्कोर 80% है   |
| 4b      | प्लेटफार्म प्रमाणन       | अनुशंसित है कि ट्रेनर नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित है: "ट्रेनर", योग्यता पैक के लिए मैप किया गया: "एमईपी / क्यू 2601" न्यूनतम 80% स्कोरिंग के साथ।   |
| 5       | अनुभव                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>बीएससी (नर्सिंग) के लिए न्यूनतम 1 वर्ष का साइट अनुभव या</li> <li>जीएनएम के लिए न्यूनतम 3 वर्ष का साइट अनुभव या</li> <li>एनएसक्यूएफ स्तर 4 प्रमाणित जनरल ड्यूटी सहायक एचएसएस/क्यू5101, संस्करण 2.0 . के लिए न्यूनतम 6 वर्ष का साइट अनुभव</li> </ul>   |